



Областное государственное образовательное
учреждение среднего профессионального
образования «Иркутский авиационный
техникум»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ОГБОУ СПО "ИАТ"

 В.Г. Семенов

«31» августа 2014 г.

**Фонд оценочных средств
по дисциплине**

ОГСЭ.04 Физическая культура

образовательной программы
по специальности СПО

09.02.01 Компьютерные системы и комплексы
базовой подготовки

г.Иркутск

Рассмотрена
цикловой комиссией

Протокол № _____
от «___» ____ 20__ г.

Председатель ЦК
_____/_____/

| № | Разработчик ФИО (полностью) |
|---|------------------------------|
| 1 | Кудрявцев Николай Васильевич |

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Область применения фонда оценочных средств (ФОС)

ФОС по дисциплине является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности
09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально-экономический цикл

1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

| В результате освоения дисциплины обучающийся должен | № дидактической единицы | Формируемая дидактическая единица |
|---|-------------------------|--|
| Знать | 1.1 | о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; |
| | 1.2 | основы здорового образа жизни |
| Уметь | 2.1 | использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; |

1.4. Формируемые компетенции:

ОК.2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК.6 Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК.10 Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

2. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДИСЦИПЛИНЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЙ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ

2.1 Текущий контроль (ТК) № 1

Тема занятия: (1.2.6.Сдача контрольного норматива в беге на 500 м -девушки, 1000 - юноши..)

| Дидактические единицы | Основные показатели оценивания результата | № задания относящийся к показателю оценивания | Метод контроля | Форма контроля | Вид контроля | Индексы занятий ранее изученных связанные с контролируруемыми дидактическими единицами |
|-----------------------|---|---|----------------|---------------------|--|--|
| 1.1 | 1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4 | 1.1, 1.2, 1.4, 1.1, 1.3, 1.5, 1.1, 1.3, 1.5, 1.1, 1.2 | Опрос | Практическая работа | Сравнение с аналогом, Индивидуальные практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря | 1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4, 1.1.5, 1.1.6, 1.1.7, 1.1.8, 1.1.9, 1.1.10, 1.2.1, 1.2.2, 1.2.3, 1.2.4, 1.2.5 |

Перечень заданий текущего контроля

| Номер задания | Задания |
|---------------|--|
| 1.1 | Сдача контрольного норматива в беге на 100 м |
| 1.2 | Сдача контрольного норматива в беге на 500 м - девушки, 1000 - юноши |

| | |
|-----|--|
| 1.4 | Сдача входного норматива по прыжкам с места |
| 1.3 | Прыжки в длину с места на технику. |
| 1.5 | Легкий бег, ОРУ, СУ. Совершенствование техники прыжков в длину с места |

Перечень показателей текущего контроля

| Номер показателя | Значение показателя |
|------------------|--|
| 1.1.1 | Техника стартового разгона |
| 1.1.2 | Ускорение. |
| 1.1.3 | Правильность постановки ног при беге по дистанции. |
| 1.1.4 | Согласно данным контрольных нормативов составленных на основании примерной рабочей программы. ГОСТ №03-1180 от 29.05.2007 |

2.2 Текущий контроль (ТК) № 2

Тема занятия: (1.3.10.Сдача контрольного норматива в беге на 100 м.)

| Дидактические единицы | Основные показатели оценивания результата | № задания относящийся к показателю оценивания | Метод контроля | Форма контроля | Вид контроля | Индексы занятий ранее изученных связанные с контролируруемыми дидактическими единицами |
|-----------------------|---|---|----------------|----------------|--------------|--|
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|-----|-------------------------------|--|-------------------------|------------------------|--|--|
| 1.1 | 1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4 | 2.1, 2.2, 2.4, 2.1, 2.3, 2.5, 2.1, 2.3, 2.5, 2.1, 2.2 | Опрос | Практическая работа | Сравнение с аналог ом, Индивидуальны е практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря | 1.2.6, 1.3.1, 1.3.2, 1.3.3, 1.3.4, 1.3.5, 1.3.6, 1.3.7, 1.3.8, 1.3.9 |
| 2.1 | 2.1.1, 2.1.2, 2.1.3, 2.1.4 | 2.1, 2.1, 2.5, 2.4 | Сравнение с аналогом | Практическая работа | Сравнение с аналог ом, Индивидуальны е практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря | 1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4, 1.1.5, 1.1.6, 1.1.7, 1.1.8, 1.1.9, 1.1.10, 1.2.1, 1.2.2, 1.2.3, 1.2.4, 1.2.5, 1.2.6, 1.3.1, 1.3.2, 1.3.3, 1.3.4, 1.3.5, 1.3.6, 1.3.7, 1.3.8, 1.3.9 |

Перечень заданий текущего контроля

| Номер задания | Задания |
|------------------|--|
| 2.1 | Сдача контрольного норматива в беге на 100 м |
| 2.2 | Сдача контрольного норматива в беге на 500 м - девушки, 1000 - юноши |
| 2.4 | |

| | |
|-----|--|
| | Сдача входного норматива по прыжкам с места |
| 2.3 | Прыжки в длину с места на технику. |
| 2.5 | Легкий бег, ОРУ, СУ. Совершенствование техники прыжков в длину с места |

Перечень показателей текущего контроля

| Номер показателя | Значение показателя |
|------------------|--|
| 1.1.1 | Техника стартового разгона |
| 1.1.2 | Ускорение. |
| 1.1.3 | Правильность постановки ног при беге по дистанции. |
| 1.1.4 | |

| | |
|-------|--|
| | Согласно данным контрольных нормативов составленных на основании примерной рабочей программы. ГОСТ№03-1180 от 29.05.2007 |
| 2.1.1 | Техника стартового разгона |
| 2.1.2 | Ускорение. |
| 2.1.3 | Правильность постановки ног при беге по дистанции. |
| 2.1.4 | Согласно данным контрольных нормативов составленных на основании примерной рабочей программы. ГОСТ№03-1180 от 29.05.2007 |

2.3 Текущий контроль (ТК) № 3

Тема занятия: (2.1.7.Свободная игра 2*2)

| Дидактические единицы | Основные показатели оценивания результата | № задания относящийся к показателю оценивания | Метод контроля | Форма контроля | Вид контроля | Индексы занятий ранее изученных связанные с контролируруемыми дидактическими единицами |
|-----------------------|---|---|----------------|---------------------|--|--|
| 1.1 | 1.1.1, 1.1.2, 1.1.3 | 3.1, 3.2, 3.3 | Опрос | Практическая работа | Индивидуальные практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвен | 1.3.10, 2.1.1, 2.1.2, 2.1.3, 2.1.4, 2.1.5, 2.1.6 |

| | | | | | | |
|-----|---------------------|---------------|----------------------|---------------------|--|--|
| | | | | | таря, Сравнение с аналогом | |
| 2.1 | 2.1.1, 2.1.2, 2.1.3 | 3.1, 3.2, 3.3 | Сравнение с аналогом | Практическая работа | Индивидуальные практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря, Сравнение с аналогом | 1.3.10, 2.1.1, 2.1.2, 2.1.3, 2.1.4, 2.1.5, 2.1.6 |

Перечень заданий текущего контроля

| Номер задания | Задания |
|---------------|--|
| 3.1 | Совершенствование основным техническим приемам: Исходные положения (стойки) правосторонняя, нейтральная (основная), левосторонняя. |
| 3.2 | Совершенствование основным способам передвижений: бесшажный, шаги, прыжки, рывки. |
| 3.3 | Сдача нормотивов по настольному теннису. |

Перечень показателей текущего контроля

| Номер показателя | Значение показателя |
|------------------|---|
| 1.1.1 | основные технические приемы |
| 1.1.2 | способы передвижений |
| 1.1.3 | Согласно данным контрольных нормативов составленных на основании примерной рабочей программы. ГОСТ №03-1180 от 29.05.2007 |
| 2.1.1 | основные технические приемы |
| 2.1.2 | способы передвижений |
| 2.1.3 | Согласно данным контрольных нормативов составленных на основании примерной рабочей программы. ГОСТ №03-1180 от 29.05.2007 |

2.4 Текущий контроль (ТК) № 4

Тема занятия: (3.1.9.Итоговое занятие. Выставление зачетов за семестр.)

| Дидактические единицы | Основные показатели оценивания результата | № задания относящийся к показателю оценивания | Метод контроля | Форма контроля | Вид контроля | Индексы занятий ранее изученных связанных с контролируруемыми дидактическими единицами |
|-----------------------|---|---|----------------|----------------|--------------|--|
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|-----|------------------------|---|---------------------------------|------------------------|--|---|
| 1.1 | 1.1.1, 1.1.2, 1.1.3 | 4.1, 4.3, 4.4, 4.1, 4.2, 4.3, 4.4 | Опрос | Практическая работа | . Сравнение с анало гом,Индивидуальн ые практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря. | 2.1.7, 3.1.1, 3.1.2, 3.1.3, 3.1.4, 3.1.5, 3.1.6, 3.1.7, 3.1.8 |
| 2.1 | 2.1.1, 2.1.2, 2.1.3 | 4.1, 4.4, 4.1, 4.2, 4.3, 4.4 | Информационно- аналитический | Практическая работа | Сравнение с анало гом,Индивидуальн ые практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря. | 2.1.7, 3.1.1, 3.1.2, 3.1.3, 3.1.4, 3.1.5, 3.1.6, 3.1.7, 3.1.8 |

Перечень заданий текущего контроля

| Номер задания | Задания |
|------------------|---|
| 4.1 | Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху. |
| 4.3 | Совершенствование технике нижнего и верхнего приема мяча. |

| | |
|-----|---|
| 4.4 | Совершенствование техники верхнего приема мяча |
| 4.2 | Совершенствование передачи мяча двумя руками снизу. |

Перечень показателей текущего контроля

| Номер показателя | Значение показателя |
|------------------|--|
| 1.1.1 | передача мяча |
| 1.1.2 | техника приема |
| 1.1.3 | Специальная физическая подготовка волейболистов. |
| 2.1.1 | передача мяча |
| 2.1.2 | техника приема |
| 2.1.3 | Специальная физическая подготовка волейболистов. |

2.5 Текущий контроль (ТК) № 5

Тема занятия: (3.2.13.Сдача контрольных нормативов по баскетболу)

| Дидактические единицы | Основные показатели оценивания результата | № задания относящийся к показателю оценивания | Метод контроля | Форма контроля | Вид контроля | Индексы занятий ранее изученных связанные с контролируруемыми |
|-----------------------|---|---|----------------|----------------|--------------|---|
|-----------------------|---|---|----------------|----------------|--------------|---|

| | | | | | | |
|-----|-----------------------------------|--|----------------------|---------------------|--|--|
| | | | | | | дидактическими единицами |
| 1.1 | 1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4, 1.1.5 | 5.2, 5.2, 5.5, 5.2, 5.5, 5.3, 5.3, 5.5 | Опрос | Практическая работа | . Сравнение с аналогом, Индивидуальные практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря | 3.1.9, 3.2.1, 3.2.2, 3.2.3, 3.2.4, 3.2.5, 3.2.6, 3.2.7, 3.2.8, 3.2.9, 3.2.10, 3.2.11, 3.2.12 |
| 2.1 | 2.1.1, 2.1.2, 2.1.3 | 5.2, 5.1, 5.1, 5.5 | Сравнение с аналогом | Практическая работа | Сравнение с аналогом, Индивидуальные практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря | 3.1.9, 3.2.1, 3.2.2, 3.2.3, 3.2.4, 3.2.5, 3.2.6, 3.2.7, 3.2.8, 3.2.9, 3.2.10, 3.2.11, 3.2.12 |

Перечень заданий текущего контроля

| Номер задания | Задания |
|---------------|---|
| 5.2 | Передачи в паре четырьмя мячами стоя на месте и в движении. |

| | |
|-----|--|
| | |
| 5.5 | Проходы под щит с сопротивлением. |
| 5.3 | Дриблинг на щите двумя мячами на вытянутых вверх руках. |
| 5.1 | Ведение мяча с поворотами одним и двумя мячами через все поле. |

Перечень показателей текущего контроля

| Номер показателя | Значение показателя |
|------------------|---|
| 1.1.1 | Передачи мяча в парах |
| 1.1.2 | · Броски мяча из разных точек площадки. |

| | |
|-------|---|
| 1.1.3 | Техника броска. |
| 1.1.4 | Обманные движения (финты), остановка мяч |
| 1.1.5 | основные способы передвижений: бесшажный, шаги, прыжки, рывки |
| 2.1.1 | Передачи мяча в парах |
| 2.1.2 | Обманные движения (финты), остановка мяч |
| 2.1.3 | основные способы передвижений: бесшажный, шаги, прыжки, рывки |

2.6 Текущий контроль (ТК) № 6

Тема занятия: (3.3.7.Свободная игра.)

| Дидактические единицы | Основные показатели оценивания результата | № задания относящийся к показателю оценивания | Метод контроля | Форма контроля | Вид контроля | Индексы занятий ранее изученных связанные с контролируруемыми дидактическими единицами |
|-----------------------|---|---|----------------|---------------------|---------------------------------------|--|
| 1.1 | 1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4 | 6.1, 6.3, 6.2, 6.4, 6.2, 6.3, 6.4, 6.1 | Опрос | Практическая работа | Индивидуальные практические задания с | 3.2.13, 3.3.1, 3.3.2, 3.3.3, 3.3.4, 3.3.5, 3.3.6 |

| | | | | | | |
|-----|------------------------|-----------------------|-------------------------|------------------------|--|--|
| | | | | | использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря. | |
| 2.1 | 2.1.1, 2.1.2, 2.1.3 | 6.1, 6.1, 6.2, 6.3 | Сравнение с аналогом | Практическая работа | Индивидуальные практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря. | 3.2.13, 3.3.1, 3.3.2, 3.3.3, 3.3.4, 3.3.5, 3.3.6 |

Перечень заданий текущего контроля

| Номер задания | Задания |
|------------------|---|
| 6.1 | Совершенствование передачи мяча. |
| 6.3 | Техника и тактика игры вратаря. |
| 6.2 | Совершенствование техники игры в футбол. Обводка соперника, отбор мяча. |
| 6.4 | Сдача контрольных нормативов по ОФП и технической подготовке. |

Перечень показателей текущего контроля

| Номер показателя | Значение показателя |
|------------------|--|
| 1.1.1 | передачи мяча |
| 1.1.2 | передачи мяча |
| 1.1.3 | техника игры индивидуальных игроков(вратарь,нападающий,защитник) |
| 1.1.4 | отработка ударов. |
| 2.1.1 | передачи мяча |
| 2.1.2 | передачи мяча |
| 2.1.3 | техника игры индивидуальных игроков(вратарь,нападающий,защитник) |

2.7 Текущий контроль (ТК) № 7

Тема занятия: (3.4.9.Игровые спарринги.)

| Дидактические единицы | Основные показатели оценивания результата | № задания относящийся к показателю оценивания | Метод контроля | Форма контроля | Вид контроля | Индексы занятий ранее изученных связанных с контролируемыми дидактическими единицами |
|-----------------------|---|---|----------------|---------------------|-----------------------------|--|
| 1.1 | 1.1.1, 1.1.2, 1.1.3 | 7.1, 7.2, 7.1, 7.3 | Опрос | Практическая работа | Индивидуальные практические | 3.3.7, 3.4.1, 3.4.2, 3.4.3, 3.4.4, 3.4.5, |

| | | | | | | |
|-----|---------------------|--------------------|----------------------|---------------------|--|---|
| | | | | | задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря | 3.4.6, 3.4.7, 3.4.8 |
| 2.1 | 2.1.1, 2.1.2, 2.1.3 | 7.1, 7.2, 7.1, 7.3 | Сравнение с аналогом | Практическая работа | Индивидуальные практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря | 3.3.7, 3.4.1, 3.4.2, 3.4.3, 3.4.4, 3.4.5, 3.4.6, 3.4.7, 3.4.8 |

Перечень заданий текущего контроля

| Номер задания | Задания |
|---------------|--|
| 7.1 | Совершенствование основным способам передвижений: бесшажный, шаги, прыжки, рывки |
| 7.2 | Совершенствование подачи мяча |
| 7.3 | Сдача нормотивов по настольному теннису. |

Перечень показателей текущего контроля

| Номер показателя | Значение показателя |
|------------------|---|
| 1.1.1 | технические приемы |
| 1.1.2 | основные способы передвижений |
| 1.1.3 | Согласно данным контрольных нормативов составленных на основании примерной рабочей программы. ГОСТ №03-1180 от 29.05.2007 |
| 2.1.1 | технические приемы |
| 2.1.2 | основные способы передвижений |
| 2.1.3 | Согласно данным контрольных нормативов составленных на основании примерной рабочей программы. ГОСТ №03-1180 от 29.05.2007 |

2.8 Текущий контроль (ТК) № 8

Тема занятия: (4.1.13.Итоговое занятие. Выставление зачетов за семестр.)

| Дидактические единицы | Основные показатели оценивания результата | № задания относящийся к показателю оценивания | Метод контроля | Форма контроля | Вид контроля | Индексы занятий ранее изученных связанные с контролируруемыми дидактическими единицами |
|-----------------------|---|---|----------------|---------------------|-----------------------------|--|
| 1.1 | 1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4 | 8.1, 8.2, 8.4, 8.3 | Опрос | Практическая работа | Индивидуальные практические | 3.4.9, 4.1.1, 4.1.2, 4.1.3, 4.1.4, 4.1.5, |

| | | | | | | |
|-----|---------------------|---------------|----------------------|---------------------|--|--|
| | | | | | задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря | 4.1.6, 4.1.7, 4.1.8, 4.1.9, 4.1.10, 4.1.11, 4.1.12 |
| 2.1 | 2.1.1, 2.1.2, 2.1.3 | 8.1, 8.2, 8.4 | Сравнение с аналогом | Практическая работа | Индивидуальные практические задания с использованием спортивного инвентаря, технического инвентаря | 3.4.9, 4.1.1, 4.1.2, 4.1.3, 4.1.4, 4.1.5, 4.1.6, 4.1.7, 4.1.8, 4.1.9, 4.1.10, 4.1.11, 4.1.12 |

Перечень заданий текущего контроля

| Номер задания | Задания |
|---------------|---|
| 8.1 | Совершенствование техники прыжка в длину с места. |
| 8.2 | Совершенствование техники прыжка в длину с разбега |
| 8.4 | Совершенствование техники бега на короткие дистанции. |

| | |
|-----|------------------------------------|
| | |
| 8.3 | Эстафетный бег с этапами по кругу. |

Перечень показателей текущего контроля

| Номер показателя | Значение показателя |
|------------------|--------------------------------------|
| 1.1.1 | Техника прыжка в длину с места |
| 1.1.2 | техника прыжка в длину с разбега. |
| 1.1.3 | Техника бега |
| 1.1.4 | · Эстафетный бег с этапами по кругу. |
| 2.1.1 | Техника прыжка в длину с места |
| 2.1.2 | техника прыжка в длину с разбега. |

| | |
|-------|-----------------------------------|
| 2.1.3 | Эстафетный бег с этапами по кругу |
|-------|-----------------------------------|

3. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДИСЦИПЛИНЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЙ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

| № семестра | Вид промежуточной аттестации |
|------------|------------------------------|
| 3 | Зачет |

| Дидактические единицы | Основные показатели оценивания результата | № задания относящийся к показателю оценивания | Метод контроля | Форма контроля | Вид контроля | Индексы занятий ранее изученных связанные с контролируруемыми дидактическими единицами |
|-----------------------|---|---|----------------------|---------------------|------------------------------|--|
| 1.1 | 1.1.1, 1.1.2 | 1, 2 | Опрос | Практическая работа | сдача контрольных нормативов | 1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4, 1.1.5, 1.1.6, 1.1.7, 1.1.8, 1.1.9, 1.1.10, 1.2.1, 1.2.2, 1.2.3, 1.2.4, 1.2.5, 1.2.6, 1.3.1 |
| 2.1 | 2.1.1, 2.1.2 | 3, 1, 2 | Сравнение с аналогом | Практическая работа | сдача контрольных нормативов | 1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, 1.1.4, 1.1.5, 1.1.6, 1.1.7, 1.1.8, 1.1.9, 1.1.10, 1.2.1, 1.2.2, 1.2.3, 1.2.4, 1.2.5, 1.2.6, 1.3.1 |

Перечень заданий текущего контроля

| Номер задания | Задания |
|---------------|------------------------------|
| 1 | бег 100м |
| 2 | бег 1000м-юноши,500м-девушки |
| 3 | прыжки в длину с разбега |

Перечень показателей текущего контроля

| Номер показателя | Значение показателя |
|------------------|----------------------------|
| 1.1.1 | 13.2с-юноши; 17.0с-девушки |
| 1.1.2 | 3.20м-юноши,1.55м-девушки |
| 2.1.1 | 4.50м-юноши,3.40м-девушки |
| 2.1.2 | оценка техники бега |

| № семестра | Вид промежуточной аттестации |
|------------|------------------------------|
| 4 | Зачет |

| Автоматический контроль по результатам текущего контроля |
|--|
| Текущий контроль №2 |

| |
|---------------------|
| Текущий контроль №3 |
|---------------------|

| № семестра | Вид промежуточной аттестации |
|------------|------------------------------|
| 5 | Зачет |

| |
|---|
| Автоматический контроль по результатам текущего контроля |
| Текущий контроль №4 |

| № семестра | Вид промежуточной аттестации |
|------------|------------------------------|
| 6 | Зачет |

| |
|---|
| Автоматический контроль по результатам текущего контроля |
| Текущий контроль №5 |

| № семестра | Вид промежуточной аттестации |
|------------|------------------------------|
| 7 | Дифференцированный зачет |

| |
|---|
| Автоматический контроль по результатам текущего контроля |
| Текущий контроль №8 |